**Уважаемые учащиеся приглашаем вас принять активное участие во 2 туре олимпиады «Умники и Умницы физической культуры». Мы надеемся, что вы будете активными, сосредоточенными и внимательными и мы увидим вас в победителях и призёрах нашей Олимпиады.**

Предлагаем вам задание для второго тура олимпиады для 10-11 классов.

Задание включает в себя Кроссворд (необходимо заполнить кроссворд и вписать ответы в предложенную форму).

Формы для ответов прилагаются (ниже).

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

Задание на 2 тур дистанционной олимпиады по физической культуре

«Умники и умницы физической культуры» 10-11 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  | 31 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  |  |  |  |  | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  | 23 |  |  |  |  |  |  | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 22 |  | 29 |  | 32 |  |  |  |  |  |  | 37 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |  |  |  | 38 |  | 39 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 24 |  |  | 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  | 41 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**По горизонтали**

2. Предсказание спортивных достижений на основе уровня спортивных результатов, динамики их развития, мнения специалистов, экспертов и математических расчетов.

3. Раздел механики, в котором изучаются условия равновесия тел под действием сил.

6. Средство отслеживания шагов при помощи умного процессора движения на смартфоне.

9. Полисахарид на основе глюкозы, способ запасания энергии в теле человека, вырабатывается печенью, запасается в ней же и мышцах.

12. Массивная система мышц, расположенная на передней стороне бедра и прикрепленная к бедренной кости.

13. Фотоавтопортрет.

14. Вид спортивного оборудования, с помощью которого в упражнении задействуются самые глубокие слои мышц – мышцы-стабилизаторы – и разрабатывается баланс.

17. Фото 1.

21. Причина (побуждение), лежащая в основе поступков, управляющая поведением человека, определяющая направленность его деятельности.

22. «…» волна, формирующаяся в момент, когда голова пловца приподнимает водную поверхность впереди, а вокруг области головы и шеи образуется воронка.

23. В спорте уловка, хитрый прием.

26. Головной убор в виде косынки или платка используется в спорте.

27. Толчкообразные колебания стенок артерии, связанные с сердечными циклами, спортсменом определяется на ощупь.

28. Азотосордержащая карбоновая кислота, используется для хранения энергии в тканях организма, но в первую очередь – в мышцах.

30. Форма занятий в процессе физвоспитания и тренировки.

34. Быстрота перемещения, рассчитывается по времени, затраченному на прохождение определенной дистанции.

35. Представление о выполнявшемся движении, которое ведет к реальному воспроизведению этого действия.

36. Дыхание в воде на обе стороны, при котором происходит регулярная смена стороны для вдоха.

37. Своеобразные «маршруты» (связи) в головном мозге, показывающие взаимодействие между различными его центрами.

40. Метаболизм глюкозы, кислота, способная накапливаться в мышцах при интенсивных упражнениях.

**По вертикали**

1. Проявляется через некоторое время после тренировки и характеризуется ростом показателей тренируемой функции относительно первоначальных значений.

4. Питательная жидкость, вырабатываемая самками млекопитающих.

5. Фото 2.

7. Игра со скоростью, ускорения.

8. Пловец на открытой воде поднимает голову над поверхностью, чтобы осмотреть и скорректировать траекторию своего движения.

10. Спортивные соревнования, посвященные памяти выдающихся спортсменов, тренеров.

11. Лицо, предоставившие средства для организации и проведения спортивного мероприятия.

15. Специально оформленное место для награждения победителей соревнований.

16. Аппарат, часть внутреннего уха, являющаяся органом, который воспринимает изменения положения головы и тела в пространстве.

18. Напротив друг друга.

19. Определяется в соответствии с законом Архимеда, может зависеть от антропометрических данных, таких как тонкокостность, количество жирового компонента, объем легких, или от положения тела в воде.

20. Фото 3.

24. Самые длинные дистанции в плавании на открытой воде.

25. Свойство тела сохранять состояние покоя или равномерного прямолинейного движения, когда действующие силы на него отсутствуют или взаимно уравновешены, а также ускорение под действием конечной внешней силы.

27. Стабильность мастерства в профессии.

29. Распределение времени прохождения спортсменом отдельных участков дистанции для достижения нужного результата или установления рекорда.

31. Врачебный и педагогический или оперативный, текущий и этапный.

32. Гидромассажная ванна.

33. Специальная гиря.

36. Зритель, страстный поклонник, фанат.

38. Вид спорта, представляющий собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения её участниками трех этапов: плавание, велогонки, и бега.

39. Инновационное оборудование в виде валика для самомассажа и быстрого восстановления.

41. Фото 4.

 

 

**Форма для ответа**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа |  |
| Ф.И.О. (учащегося) |  |
| Класс |  |
| Ф.И.О. (учителя) |  |

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

Форма для ответов на кроссворд

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| По горизонтали | | По вертикали | |
| 2 |  | 1 |  |
| 3 |  | 4 |  |
| 6 |  | 5 |  |
| 9 |  | 7 |  |
| 12 |  | 8 |  |
| 13 |  | 10 |  |
| 14 |  | 11 |  |
| 17 |  | 15 |  |
| 21 |  | 16 |  |
| 22 |  | 18 |  |
| 23 |  | 19 |  |
| 26 |  | 20 |  |
| 27 |  | 24 |  |
| 28 |  | 25 |  |
| 30 |  | 27 |  |
| 34 |  | 29 |  |
| 35 |  | 31 |  |
| 36 |  | 32 |  |
| 37 |  | 33 |  |
| 40 |  | 36 |  |
|  |  | 38 |  |
|  |  | 39 |  |
|  |  | 41 |  |