**Уважаемые учащиеся приглашаем вас принять активное участие в олимпиаде «Знатоки спорта». Мы надеемся, что вы будете активными, сосредоточенными и внимательными и мы увидим вас в победителях и призёрах нашей Олимпиады.**

Предлагаем вам задание для третьего тура олимпиады для 9-11 классов.

Задание состоит из трех частей:

***Задание 1. Кроссворд (необходимо заполнить кроссворд и вписать ответы в предложенную форму);***

***Задание 2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

***Задание 3. Сопоставьте названия документов и их содержание***

Формы для ответов прилагаются (ниже).

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

Задание 1. Кроссворд

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 4 |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  | 23 |  | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  | 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19 |  |  | 26 |  |  |  |  | 32 |  | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  | 31 |  |  |  | 35 |  |  | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 37 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 20 |  | 24 |  | 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 39 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 38 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**По горизонтали:**

1. Начальный период работы, в котором происходит постепенное повышение работоспособности.

3. Фото 1.

4. Победитель игр в Древней Греции.

5. …учит жить и улыбаться сквозь боль.

6. Поплавок, крепиться ко дну якорем на тросе, направляющий и поворотный по правилам FINA различаются по цвету.

11. Те, кто определяет по итогам соревнований спортсменов, достойных награждения.

12. Пловец на короткие дистанции.

15. Фото 2.

16. Система фиксации пересечения финишной черты участниками соревнований, дающая изображение, которое можно неоднократно просмотреть.

18. Сооружение для проведения спортивных соревнований по водным видам спорта.

19. Перевод с английского «Баттерфляй».

20. Человек, ответственный за безопасность людей, находящихся в воде.

22. Простартовка, прикидка.

25. Виды водного спорта, где спортсмен стоит на специальной доске без паруса.

28. За время тренировки пловец теряет не менее 100-150 мл жидкости на километр, восполнить потерю помогут …

29. Оборудованная лампами платформа для проведения «солнечных ванн» путем облучения ультрафиолетовым светом.

30. Вмонтированы в колодки стартовых тумб у панелей касания, где пловец «останавливает» время, и демонстрируют очередность касания первой тройки пловцов в заплыве.

32. Серия соревнований: заплыв на 3,86 км, заезд на велосипеде по шоссе на 180,25 км и марафонский забег на 42,195 км.

33. «Соперником» М.Фелпса на стометровке в Кейптауне была …

35. Талисман Олимпийских игр в Москве в 1980 году.

37. Особое состояние человека, характеризуется высокой производительностью, а также огромным подъемом и концентрацией сил.

38. Одна из трех форм окисления глюкозы.

39. Гонки на специальных микролитражных автомобилях на небольшой площадке.

40. Животное, которому подражал бегун Чарльз Шерилл, когда придумал низкий старт.

**По вертикали:**

2. Игровая приставка к телевизору.

7. Место для питания во время соревнований по плаванию на открытой воде.

8. Раноми Кромовидьойо: «Я обожаю плавание и пока на собираюсь завершать … до игр в Токио».

9. Президент FINA.

10. Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом.

13. Бассейн с регулируемым потоком воды.

14. Фирма, заменившая 90 лет назад костюм для плавания из шерсти на костюм из шелка, революционно облегчив пловцу передвижение в воде.

17. Категория спортивного плавания, объединяющая бывших, действующих спортсменов и просто любителей водного вида спорта.

19. Девиз Олимпийских игр «… , выше, сильнее».

21. Фото 3.

23. …. дыхательная система.

24. Развлекательный комплекс с инфраструктурой для занятия играми на воде и водными аттракционами.

26. После тренировки важно принять сразу порцию углеводов, так как в первые 30-40 минут после нагрузки возникает углеводное …

27. В переводе с греческого означает «борец, человек крепкого сложения».

31. Комплекс психологических приемов, направленных на воспроизведение м управление зрительными образами с целью достижения «идеального образа» в выполнении упражнения.

33. Авицена (Абу ибн Сина) считал этот фрукт прекрасным средством, укрепляющим желудок и восстанавливающим печень.

34. Фото 4.

36. Устройство для видеозаписи подводной съемки пловца.

|  |  |
| --- | --- |
|  | C:\Documents and Settings\Администратор\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\0303.jpg |
| C:\Documents and Settings\Администратор\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\Копия 0303.jpg | C:\Documents and Settings\Администратор\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\Копия (2) 0303.jpg |

***Задание 2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

**Необходимо выявить соответствия высказываний и в соответствующие столбцы «верно» или «неверно» поставить знак «+»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно | Неверно |
| 1. По правилам Международного олимпийского комитета в золотых медалях должно содержаться не менее 50 граммов золота. |  |  |
| 2. Олимпийские игры переносились один раз в истории. В 1976 году Игры должны были состояться в США (Денвер), но по причине финансовых проблем организаторов, их перенесли в Австрию (Инсбрук). |  |  |
| 3. В США Зимние Олимпийские игры проводились 5 раз (1932,1969, 1980, 2002, 2014). |  |  |
| 4. На Олимпийские игры в Лондоне 1908 г. из России прибыла команда всего из 5 участников (Николай Панин-Коломенкин, Николай Орлов, Андрей Петров, Евгений Замотин и Григорий Демин). |  |  |
| 5. Самыми продолжительными в истории стали III летние Олимпийские Игры, они  начались 14 мая 1900 года, а завершились — 28 октября. |  |  |
| 6. На первых Олимпийских играх в 776 году до н.э. чемпионом стал молодой повар по имени Корэб, сумевший выиграть забег на 190 метров. |  |  |
| 7. В 1980 году  в Лэйк-Плейсиде на XIII Зимних Олимпийских играх впервые в истории Олимпийских игр был использован искусственный снег. |  |  |
| 8.Официальными языками МОК являются французский и английский. |  |  |
| 9. Олимпийский гимн был написан в 1896 году, автор музыки - Константинос Палама, а автор слов - Спиро Самара. |  |  |
| 10. МОК создан 23 июня 1984 г. по инициативе французского общественного деятеля [П. де Кубертена](https://slovari.yandex.ru/~%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%8F/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD%20%D0%9F%D1%8C%D0%B5%D1%80%20%D0%B4%D0%B5/) на международном конгрессе, созванном в Париже для обсуждения актуальных проблем физического воспитания и спорта. |  |  |
| 11. Продолжительность летних олимпийских игр 26 дней |  |  |
| 12. МОК осуществляет функцию организации и проведения Игр |  |  |
| 13. Эмблему олимпийского движения предложил Пьер Де Кубертен |  |  |
| 14. Возрастной лимит для всех членов МОК от 18 до 70 лет |  |  |
| 15. Клавдия Назарова чемпионка СССР по лыжным гонкам |  |  |
| 16. Дольше всего на посту президента МОК находился Хуан Антонио Самарач |  |  |
| 17. Продолжительность зимних олимпийских игр не более 10 дней |  |  |
| 18. Пятый президент МОК по образованию инженер-электрик |  |  |
| 19. Автор олимпийского девиза епископ Пенсильванский |  |  |
| 20. С 1 марта 1963 года был введен комплекс ГТО |  |  |
| 21. Необходимый кворум для заседания исполкома МОК составляет восемь человек |  |  |
| 22. Штаб-квартира МОК размещается в Лозанне с 1913 года |  |  |
| 23. Согласно Олимпийской хартии общее количество членов МОК не должно превышать 150 человек |  |  |
| 24. Международная хартия физического воспитания и спорта принята генеральной конференцией ЮНЕСКО в 1978 году |  |  |
| 25. Европейский манифест «Молодые люди и спорт» принят в 1990 году |  |  |

***Задание 3. Сопоставьте названия документов и их содержание*** (например: 1-4, 3-2).

Рекомендации по усилению внимания государственных органов к физической культуре и спорту содержаться в различных документах.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Организация |  | Содержание | Ответ |
| 1. | Международная хартия физического воспитания и спорта | 1. | Устанавливает, что правительства с помощью принятия нормативных актов должны реализовывать положения хартии |  |
| 2. | Спортивная хартия Европы | 2. | Решение ЕС способствовало свободе передвижения спортсменов и созданию единого рынка в европейском спорте |  |
| 3. | Европейский манифест «Молодые люди и спорт» | 3. | Включает статью о содействии государственных органов всех уровней по осущетсвлению физкультурных мероприятий в т.ч.с помощью проведения в жизнь законов и постановлений |  |
| 4. | Европейская хартия по спорту для всех | 4. | Включает положение о том, что власти на всех уровнях отвечают за руководство спортивной политикой в интересах молодых людей. |  |

**Форма для ответа**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Белорецк, МОБУ СОШ 21 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Перепелкина Мария Федоровна |
| Класс | 11 А |
| Ф.И.О. (учителя) | Бикбаева Луиза Салаватовна |

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

Форма для ответов на задание 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| По горизонтали | | По вертикали | |
| 1 | врабатывание | 2 | консоль |
| 3 | закаливание | 7 |  |
| 4 | олимпионик | 8 | карьеру |
| 5 | спорт | 9 | маглионе |
| 6 | буй | 10 | рекорд |
| 11 | судьи | 13 | гидроканал |
| 12 | спринтер | 14 | спидо |
| 15 | кроссфит | 17 | мастерс |
| 16 | Фотофиниш | 19 | быстрее |
| 18 | бассейн | 21 | пилатес |
| 19 | бабочка | 23 |  |
| 20 | инструктор | 24 | аквапарк |
| 22 | контроль | 26 | окно |
| 25 | серфинг | 27 | атлет |
| 28 | углеводы | 31 | визуализация |
| 29 | солярий | 33 | айва |
| 30 | таймер | 34 | ромбовидная |
| 32 | триатлон | 36 |  |
| 33 | акула |  |  |
| 37 | вдохновение |  |  |
| 38 | гликолиз |  |  |
| 39 | картинг |  |  |
| 40 | кенгуру |  |  |

Форма для ответов на задание 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ответ | № п/п | ответ | № п/п | ответ |
| 1 | + | 10 | - | 19 | - |
| 2 | - | 11 | + | 20 | + |
| 3 | - | 12 | + | 21 | + |
| 4 | + | 13 | + | 22 | - |
| 5 | - | 14 | - | 23 | + |
| 6 | + | 15 | + | 24 | - |
| 7 | + | 16 | + | 25 | + |
| 8 | - | 17 | - |  |  |
| 9 | + | 18 | - |  |  |

Форма для ответов на задание 3

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 1. | 4 |
| 2. | 3 |
| 3. | 2 |
| 4. | 1 |