**Уважаемые учащиеся приглашаем вас принять активное участие в олимпиаде «Знатоки спорта». Мы надеемся, что вы будете активными, сосредоточенными и внимательными и мы увидим вас в победителях и призёрах нашей Олимпиады.**

Предлагаем вам задание для третьего тура олимпиады для 7-8 классов.

Задание состоит из трех частей:

***Задание 1. Кроссворд (необходимо заполнить кроссворд и вписать ответы в предложенную форму).***

***Задание 2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

***Задание 3. Сопоставьте имена президентов ОКР и годы их президентства***

Формы для ответов прилагаются (ниже).

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

задание 1. Кроссворд

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5в |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 1м |  |  |  | 2р |  | О |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | У |  |  |  | Е |  | Л |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Ж |  |  |  | К |  | Н |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Е |  |  |  | О |  | О |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | С |  |  |  | Р |  | Г |  |  | 6а | с | п | и | 11р | и | н |  |  |  |  | 22ш |  | 28с |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Т |  |  |  | Д |  | А |  |  |  |  |  |  | И |  |  |  |  |  |  | и |  | а |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | В |  |  |  | С |  | С |  |  |  |  | 12ф |  | Т |  |  |  | 20г | и | д | р | о | к | а | н | а | л |  |  |  |
|  |  |  | 3Б | и | О | р | и | т | М |  | И |  |  |  |  | Л |  | У |  | 16р |  |  |  |  | о |  | ц |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Е |  | Т |  |  |  |  | А |  | А |  | а |  | 25б |  |  | ч |  | и |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 4з | а | к | а | л | и | в | а | Н | и | Е |  |  | 13ш |  | 14ж | е | Л | е | з | н | а | я |  | а |  | й |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Л |  |  | Е |  | к |  |  |  | м |  | з |  |  | й |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8ф | р | И | д | а | Й | в | и | н | г |  | е |  | 30а | л | ё | ш | и | н | а |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | О |  |  |  |  | К |  |  |  |  |  | т |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 7ю | м | о | р |  |  |  |  | Е |  | 24г |  | 27н |  | 29к | и | л | ь |  | 34яп | л | о | в | е | ц |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Т |  |  | 15п | е | Р | с | о | н | а |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | м |  | р |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 9р | а | с | т | я | г | и | в | а | н26 | и | е |  | 31у | р | 32а | в | н | о | в | е | ш | е | н | н | о | с | т | ь |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  | о |  | к |  | н |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 21п | 23р | е | с | с |  | с |  | а |  | 33а | в | т | 36о | р | и | т | е | т |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | е |  |  | т |  | т |  | в |  | л |  |  | п |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 18г |  |  | з |  |  | о |  | а |  | н |  | и |  | 38н | ы | р | я | н | и | е |  |  |  |  |  |  |
|  | 10о | б | р | а | з | о | в | а | н | и | е |  |  | й |  | з |  | и |  | з |  |  | т |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | н |  |  | р |  |  | ч |  |  |  | к |  |  |  |  |  |  | 39р |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д |  |  | в |  |  | и |  | 35ю | н | и | о | р | ы |  |  |  | е |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 19з |  |  |  | и |  |  |  |  |  | в |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | л |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 17с | п | а | р | т | а | к | и | а | д | а |  | о |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | я |  |  |  | а |  |  |  |  |  | с |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | к |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | в |  |  |  | п |  |  |  |  |  | 37т | р | е | н | и | р | о | в | а | н | н | **ос** | с | т | ь |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | к |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ц |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | я |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**По горизонтали:**

3. Циклические колебания интенсивности и характера биологических процессов и явлений в организме.

4. Повышение устойчивости организма по отношению к неблагоприятным факторам окружающей среды посредством систематических дозированных физических нагрузок, а так же воздействий солнца, воздуха, воды.

6. Фото 1.



7. Черта характера человека, которая делает непереносимые горести менее тяжкими, а испытания – более легкими.

8. Соревнования по этому виду спорта проводятся не только в бассейне, но и в открытом море, где спортсмены соревнуются друг с другом без акваланга глубиной погружения.

9. В качестве средства развития гибкости используют упражнения на это.

10. Обучение, просвещение; совокупность знаний, полученных специальным обучением.

14. Такой леди … называют Катинку Хоссу.

15. Особа, личность, человек.

17. Комплексные соревнования, включающие в себя несколько видов спорта, подразделяются на зимние и летние, республик, городов, областей.

20. Спортивное сооружение, в котором для тренировки используется регулируемый поток воды, способствует значительному прогрессу в профессиональном плавании.

21. Сокращенное наименование мышц живота.

29. Практичное и удобное тренировочное приспособление, может быть использовано и как калабашка и как доска.

30. Советская пловчиха, заслуженный мастер спорта СССР. 28-кратная чемпионка СССР (1934-1951). Установила около 180 рекордов СССР.

31. Спокойствие, ровность характера, поведения.

33. Влияние, влиятельность человека, основанные на занимаемом им положении, должности, статусе.

34. Фото 2.



35. Возрастная группа участников соревнований 14-18 лет.

37. Состояние организма, определяющее уровень физической подготовленности спортсмена, является следствием систематической тренировки.

38. Погружение в воду, когда человек некоторое время находится под водой, не пополняя запасы воздуха в легких.

**По вертикали:**

1. Качество личностное, способность решительно действовать, контролировать импульсивные порывы, преодолевать возможное чувство страха и неуверенности. Его высшее проявление – героизм.

2. Спортсмен, установивший наивысшее достижение в спорте.

5. Поплавки, плотно соединенные друг с другом по всей длине плавательной дорожки с помощью троса, сглаживают водную поверхность.

8. Удача.

11. Определенная последовательность действий, регулярное выполнение которых приводит к определенному психическому состоянию, например адекватному эмоциональному настрою на выступление.

12. Ориентиры близости стенки, для подготовки спинистов к повороту или финишу установлены на высоте 1,8-2,5 метра от поверхности воды.

13. Приспособление для смешивания спортивного питания, закручивающийся стакан.

16. Линии на дне бассейна помогают пловцам двигаться прямолинейно и придерживаться своей стороны.

18. Дополнительный запас, преимущество, фора.

19. Документ, подающийся в оргкомитет или судейскую коллегию соревнований, содержащий список участников с указанием их возраста, пола, спортивной квалификации; заверяется руководителям организации, врачом.

22. Мышца спины, приводящая в движение руку в фазе гребка во всех спортивных стилях плавания.

23. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд составляют спортивный …

24. Относительное динамическое постоянство состава и свойств внутренней среды, устойчивость основных физиологических свойств организма.

25. Комплекс спортивных сооружений для тренировочных занятий одним или несколькими видами спорта, проживания спортсменов, организации восстановительных мероприятий.

26. Личностное волевое качество, характерное способностью преодолевать препятствие, направленное на неуклонное, вопреки трудностям достижение цели.

27. Приспособление придает устойчивость в воде во время обучения плаванию и позволяет ребенку постепенно привыкать к воде.

28. Подразделение коллектива физкультуры, в котором занимаются одним видом спорта.

32. Метод научного исследования путем рассмотрения отдельных сторон, свойств процесса, явления.

36. Совокупность практически усвоенных знаний, навыков и умений.

39. Произвольное или непроизвольное состояние покоя, расслабленности, связанное с полным или частичным мышечным расслаблением.

***Задание 2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

**Необходимо выявить соответствия высказываний и в соответствующие столбцы «верно» или «неверно» поставить знак «+»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно | Неверно |
| 1. На церемонии открытия первой идет сборная команда Греции. | + |  |
| 2. Олимпийские кольца символизируют пять континентов (Африка, Азия, Европа, Австралия, Америка). | + |  |
| 3. Первый президент МОК – Пьер де Кубертен. | + |  |
| 4. На первых Олимпийских играх современности приняли участие 19 стран. |  | + |
| 5. В 1900 г. (Париж) в Олимпийских играх впервые приняли участие женщины. | + |  |
| 6. Эстафета олимпийского огня проводится, начиная с VII Олимпийских игр в Антверпене (1920 г.). |  | + |
| 7. С 1932 года принято, что город-организатор строит «олимпийскую деревню» для участников игр. | + |  |
| 8. Лондон является лидером среди городов по количеству проведенных в нем Олимпиад. |  | + |
| 9. Зимняя Олимпиада в Сочи была 23 по счету. |  | + |
| 10.Первый олимпийский чемпион современности Владислав Третьяк. |  | + |
| 11. Сессия МОК собирается 1 раз в 4 года | + |  |
| 12. Почётный президент МОК на сессии не имеет право голоса | + |  |
| 13. Понятие олимпиада относится только к летним играм | + |  |
| 14. Исполком МОК состоит из: президента, четырех вице-президентов и 12 дополнительных членов | + |  |
| 15. Членами МОК являются национальные олимпийские комитеты |  | + |
| 16. Первый античный чемпион по профессии был «повар» | + |  |
| 17. Место проведения игр выбирают демократическим путем МОК | + |  |
| 18. Первая женщина стала членом МОК в 1968 году | + |  |
| 19. Олимпийская клятва судей впервые была произнесена в 1968 году | + |  |
| 20. МОК принадлежат все права на Олимпийские Игры | + |  |

***Задание 3. Сопоставьте имена президентов ОКР и годы их президентства*** (например: 1-4, 3-2).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Президенты |  | Годы президентства | Ответ |
| 1. | Леонид Васильевич Тягачёв | 1. | 1911-1917 | 1-3 |
| 2. | Александр Дмитриевич Жуков | 2. | 1992-2001 | 2-4 |
| 3. | Вячеслав Измайлович Срезневский | 3. | 2001-2010 | 3-1 |
| 4. | Виталий Георгиевич Смирнов | 4. | 2010 - по наше время | 4-2 |

**Форма для ответа**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | РБ, Мелеузовский район, г.Мелеуз |
| Ф.И.О. (учащегося) | Куприянова Арина Алексеевна |
| Класс | 7 Г |
| Ф.И.О. (учителя) | Ситникова Марина Владимировна |

*Уважаемые участники просьба присылать ответы в предлагаемой форме, работы не соответствующие требованиям и присланные позже указанного срока комиссией рассматриваться не будут.*

Форма для ответов на задание 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| По горизонтали | | По вертикали | |
| 3 | Биоритм | 1 | Мужество |
| 4 | Закаливание | 2 | Рекордсмен |
| 6 | Аспирин | 5 | Волногасители |
| 7 | Юмор | 8 | Форт |
| 8 | Фридайвинг | 11 | Ритуал |
| 9 | Растягивание | 12 | Флажки |
| 10 | Образование | 13 | Шейкер |
| 14 | Железная | 16 | Разметка |
| 15 | Персона | 18 | Гандикап |
| 17 | Спартакиада | 19 | Заявка |
| 20 | Гидроканал | 22 | Широчайшая |
| 21 | Пресс | 23 | Резерв |
| 29 | Киль | 24 | Гомеостаз |
| 30 | Алёшина | 25 | База |
| 31 | Уравновешенность | 26 | Настойчивость |
| 33 | Авторитет | 27 | Нарукавники |
| 34 | Пловец | 28 | Секция |
| 35 | Юниоры | 32 | Анализ |
| 37 | Тренированность | 36 | Опыт |
| 38 | Ныряние | 39 | Релаксация |

Форма для ответов на задание 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ответ | № п/п | ответ |
| 1 | верно | 11 | верно |
| 2 | верно | 12 | верно |
| 3 | верно | 13 | верно |
| 4 | неверно | 14 | верно |
| 5 | верно | 15 | неверно |
| 6 | неверно | 16 | верно |
| 7 | верно | 17 | верно |
| 8 | неверно | 18 | верно |
| 9 | неверно | 19 | верно |
| 10 | неверно | 20 | верно |

Форма для ответов на задание 3

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 1. | Вячеслав Измайлович Срезневский |
| 2. | Виталий Георгиевич Смирнов |
| 3. | Леонид Васильевич Тягачёв |
| 4. | Александр Дмитриевич Жуков |