***Сочинение-рассуждение***

***«Слово есть поступок»***

***Часто люди не замечают, как с их уст слетают грубые, обидные слова, которыми так легко ранить душу собеседника. Но в истории было много моментов, когда красноречивость, дипломатия и просто мягкие, добрые слова спасали не одну человеческую жизнь. Вся наша жизнь состоит из слов. Мы говорим и слушаем как говорят окружающие. Некоторые слова подталкивают нас к определенным действиям, воспоминаниям, поступкам. Вовремя сказанные слова - тоже поступки. И зачастую этими словами можно спасти человека, а нередко - уничтожить.  
  
По словам человека можно судить о его поступках и жизни в целом. Например:вы познакомились с симпатичной девушкой, и во время обсуждения ситуации, например, битвы двух враждующих сторон, она говорит, что с легкостью бы перешла на сторону противника. Подсознательно вы уже поймете, что в подобной ситуации, сложившейся в жизни ей нельзя доверять, к как она с легкостью может предать и вас.   
Или, например, новый знакомый засмеется над тем, как кувыркнулся, падая с лестницы, ваш общий товарищ: вы сделаете вывод, что человек этот не чуткий, и на него положиться никак нельзя, потому что в критической ситуации он не поможет, а только посмеется. Мы часто говорим с родственниками, с друзьями, с незнакомыми людьми и с самим собой. И частенько, мы не задумываемся о высказанном и задеваем человека за живое... он переживает и чаще всего не показывает виду, но потом уже доверять будет не так как раньше. После того как нас самих задевают слова окружающих нас людей мы становимся жестче. И впоследствии ищем подвохов в словах, теряя доверие к людям.   
"Слова – это тоже поступки, а поступки – это разновидность слов". Смотреть можно на поступки, смотреть можно на слова. Чувствовать человека можно через то и другое. Вовремя сказать просто «прости» , «люблю» , «спасибо» или просто комплимент. И нам не тяжело, и человеку приятно. Как хорошо становится после услышанного комплемента. И настроение поднимается, и чувствуешь себя лучше. Нужно не бояться говорить хорошие и приятные вещи, или правду. Как бы не больно было её услышать.***

***В народе говорят: встречают по одежке, провожают по уму. Если перефразировать эту народную мудрость, можно сформулировать так: встречают - по словам, провожают по поступкам.***