**Форма для ответа**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Зианчуринский район,село Абзаново |
| Ф.И.О. (учащегося) | Арсланбаева Милина Булатовна |
| Класс | 10 |
| Ф.И.О. (учителя) | Арсланбаев Булат Рашитович |

Форма для ответов на задание в закрытой и открытой форме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. б | 13.б | 25.Двигательные действия |
| 1. б | 14.г | 26.Восстановление |
| 1. в | 15.в | 27. Жизненной емкостью легких |
| 1. а | 16.в | 28.Амортизация |
| 1. б | 17.в | 29.1952 |
| 1. в | 18.а | 30.1972 |
| 1. г | 19.а | 31.Нагрузки физического упражнения |
| 1. а | 20.а | 32.Выносливость |
| 1. а,г | 21.б | 33.Бег на 100 м,бег на 2 км(или на 3 км),подтягивание из виса на высокой перекладине(или рывок гири 16 кг),сгибание и разгибание рук в упоре лежа(или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине),наклон вперед из положения прямыми ногами из гимнастической скамье. |
| 1. а,в | 22.в | 34.3412 |
| 1. а,б | 23.Здоровье |  |
| 1. б | 24.Соскок |  |