**Третий заключительный тур олимпиады «Умники и Умницы физической культуры».**

Ответы заключительного тура олимпиады для 10-11 классов.

|  |  |
| --- | --- |
| Район,  школа | Илишевский район  МБОУ СОШ №4 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Галиева Элина Ришатовна |
| Класс | 10 |
| Ф.И.О. (учителя) | Фаязова Галима Нарсовна |

Ответы на задание в закрытой и открытой форме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. б | 13.б | 25. двигательные действия |
| 1. г | 14.г | 26. восстановление |
| 1. в | 15.в | 27. жёл |
| 1. а | 16.в | 28. амортизация |
| 1. б | 17.в | 29. 1952 |
| 1. в | 18.а | 30. 1964 |
| 1. б | 19.а | 31.интенсивность нагрузки |
| 1. а | 20.а | 32.выносливость |
| 1. а, в, г | 21.б | 33. **Девушки**:1) бег- 100м, 2)бег 2000м, 3)сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, 4) наклон вперед стоя на гимнастической скамейке;  **Юноши**: 1) бег- 100м, 2)бег 2000м или 3000м, 3) подтягивание из виса на перекладине или рывок гири -16 кг, 4) наклон вперед стоя на гимнастической скамейке; |
| 1. а, в | 22.в | 34. А-3, Б-4, В-1, Г-2 |
| 1. а, б, в | 23. здоровье |  |
| 1. б | 24. соскок |  |