**Форма для ответа**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Республика Башкортостан, г. Благовещенск, ул. Комарова, 19, МОБУ СОШ №5 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Сираев Вадим Венерович |
| Класс | 10 |
| Ф.И.О. (учителя) | Сираева Зиля Нафисовна |

Форма для ответов на задание в закрытой и открытой форме

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. В | 13. Б | 25. физические упражнения |
| 1. Б | 14. Г | 26. восстановление |
| 1. В | 15. В | 27. жизненная емкость легких |
| 1. А | 16. В | 28. амортизация |
| 1. Б | 17. В | 29. 1952 Хельсинки |
| 1. В | 18. А | 30. 1964, Токио, Япония |
| 1. Г | 19. А | 31. физическая работоспособность |
| 1. А | 20. А | 32. выносливость |
| 1. А, Г | 21. Б | 33. 1 - Бег 100 м,  2 - бег 2 или 3 км,  3 - ю. – подтягивание на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, д. – подтягивание на низкой перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа,  4 - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке |
| 1. А,В | 22. В | 34. А-3  Б-4  В-1  Г-2 |
| 1. А,Б,В | 23. здоровье |  |
| 1. Б | 24. соскок |  |