*Сочинение на тему:*

*«Не свирепствовать словом» (В. Мономах): что такое речевая агрессия и как ей противодействовать.*

Речевая агрессия-это использование языковых средств для выражения неприязни, враждебности. Речевая агрессия преследует нас везде. Мы, можем столкнуться с ней на работе, в школе, в магазине, да, собственно, везде. Агрессивно настроенного человека можно охарактеризовать, как раздатчика приказов, также часто человек повышает голос, начинает сквернословить. Сталкиваясь с речевой агрессией, мы можем задеть чьё-то самолюбие и достоинство. Человечество должно противостоять агрессии и обходить её стороной.

Как же все-таки противостоять агрессии?! Перед тем как начать кричать на человека, попробуйте разобраться, чем он не понравился и сравните его с собой. Следует проанализировать свою речь с точки вежливости и корректности. Стоит забыть о поговорке: « Он мне слово- я ему десять», и ни в коем случае не отвечать грубостью на грубость. Попытайтесь изменить враждебный настрой путем отвлечения, например, расскажите какую- нибудь шутку. Попробуйте отвлечь его и незаметно поменяйте тему, тем самым вы избежите агресии.

Если мы не будем защищаться от речевой агрессии, то станем грубыми, и окружающие нас люди перестанут общаться с нами. И помните, что агрессия вредит нашему здоровью.