|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Туймазинский район , город Туймазы, МАОУ СОШ №7 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Кинзябулатова Лилия Климовна |
| Класс  | 10 |
| Ф.И.О. (учителя) | Фатхутдинова Гузалия Минниахметовна |

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 1. | Г |
| 2. | Б |
| 3. | Вг |
| 4. | Г |
| 5. | А |
| 6. | Б |
| 7. | Б |
| 8. | Г |
| 9. | Подседание |
| 10. | А |
| 11. | 4231 |
| 12. | 3241 |
| 13. | Ведение |
| 14. | А |
| 15. | А |
| 16. | Б |
| 17. | Г |
| 18. | Б |
| 19. | В |
| 20. | А |
| 21. | Б |
| 22. | Б |
| 23. | Г |
| 24. | Б |

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 25. | Спорт |
| 26. | Судьей |
| 27. | Социализации |
| 28. | Мат |
| 29. | Шаг |
| 30. | Балансирование |
| 31. | Равновесие  |
| 32. | Большой |
| 33. | Легкой атлетике |
| 34. | Огонь |

***Часть 2:***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | ответ  |
| 1 | Ловкость |
| 2 | Выносливость |
| 3 | Стрельба |
| 4 | Сила |
| 5 | Футбол |
| 6 | Теннис |
| 7 | Хоккей |
| 8 | Шашка |
| 9 | Упорство |
| 10 | Смелость |

***Часть3.1***

|  |  |
| --- | --- |
| 1.здоровье | 7.1952 |
| 2.соскок | 8. 1964 |
| 3.двигательные действия  | 9. нагрузки или интенсивности нагрузки |
| 4.восстановление | 10. выносливость |
| 5.ЖЕЛ-жизненная емкость легких  | 11. бег 100 м; подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание); бег 2000 м (девочки), 3000 м (мальчики); наклон вперёд из положения стоя. |
| 6.амортизация движения |

***3.2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно  | Неверно  |
|  1.  |  | + |
| 2.  | + |  |
| 3.  |  | + |
| 4.  | + |  |
| 5.  |  | + |
| 6.  | + |  |
| 7.  | + |  |
| 8. | + |  |
| 9. |  | + |
| 10.  |  | + |
| 11.  |  | + |
| 12.  |  | + |
| 13.  | + |  |
| 14.  | + |  |
| 15.  |  | + |
| 16.  |  | + |
| 17.  | + |  |
| 18.  |  | + |
| 19. |  | + |
| 20.  |  | + |
| 21.  | + |  |
| 22.  |  | + |
| 23.  |  | + |
| 24.  | + |  |
| 25.  |  | + |