**Форма для ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Белорецкий район, МОБУ СОШ №21 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Улямаев Руслан Ильдарович |
| Класс  | 10 А |
| Ф.И.О. (учителя) | Бикбаева Луиза Салаватовна |

***Часть 1. Ответы на вопросы в закрытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 1. | г |
| 2. | б |
| 3. | В,г |
| 4. | Г |
| 5. | А |
| 6. | Б |
| 7. | Б |
| 8. | Г |
| 9. | Подседание |
| 10. | А |
| 11. | 4,2,3,1 |
| 12. | 3,2,4,1 |
| 13. | Ведение |
| 14. | В |
| 15. | Г |
| 16. | Б |
| 17. | г |
| 18. | Б |
| 19. | В |
| 20. | Г |
| 21. | А |
| 22. | Г |
| 23. | Г |
| 24. | Б |

***Ответы на вопросы в открытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 25. | спорт |
| 26. | Судья |
| 27. | Фищическое воспитание |
| 28. | Мат |
| 29. | Шах |
| 30. | Балансирование |
| 31. | Равновесие |
| 32. | Большой |
| 33. | Легкая атлетика, бег на 800 метров |
| 34. | **1**.Заимствована сама идея проведения подобных соревнований, она смогла осуществиться благодаря существованию древнегреческих игр.**2**.Взято название «олимпийские игры».**3**.Заимствована периодичность проведения Игр – через 4 года.**4**.Заимствовано предназначение современных Игр – служить делу мира, содействовать дружбе и взаимопониманию между народами, т.е. многие положения Олимпийской хартии созвучны той прогрессивной роли, которую выполняли древние игры. Во время проведения древнегреческих олимпийских игр объявлялся священный мир «экихирия», распри и войны между городами – государствами прекращались.**5**.Многие виды современных состязаний берут своё начало от древнегреческих игр: бег на 200 м, бег на средние дистанции, метание диска и копья, прыжок в длину с места, пятиборье, греко-римская борьба и др.**6**.Заимствован ряд ритуалов: «олимпийский огонь» от бега у древних греков с факелами, произношение речи в честь Игр и т.п.**7**.Клятвы спортсменов на современных олимпийских играх пришла из практики игр древности.**8**.Ряд терминов пришёл к нам из древнегреческой физической культуры: олимпиада, пентатлон (пятиборье), стадион ( от стадия), диск, гимнастика, марафонский бег и др.**9**.Некоторые правила соревнований заимствованы современным спортом от древнегреческих олимпийских игр: соревнования по «олимпийской системе» (т.е. соревнования с выбыванием), поединки в борьбе до 1912 года проходили до победы без ограничения по времени (т.е. также, как на древнегреческих играх).**10**.Чествование олимпийских чемпионов.**11**. В древней Олимпии существовала система отбора для участия в соревнованиях. В современных Играх спортсмены также должны доказать своё право на участие в Олимпиаде. |

***Часть 2:***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | ответ  |
| 1 | Ловкость |
| 2 | Выносливость |
| 3 | Стрельба |
| 4 | Сила |
| 5 | Футбол |
| 6 | Теннис |
| 7 | Хоккей |
| 8 | Шашки |
| 9 | Упорство |
| 10 | Смелость |

***Часть3.1***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Здоровье | 7. 1952 |
| 2. Соскок | 8. 1964 |
| 3. Физические упражнения | 9. Нагрузки или интенсивности нагрузки |
| 4. Восстановление | 10. Выносливость |
| 5. Жизненной емкостью легких | 11. Бег на 100 м; подтягивание на перекладине или отжимание; бег 2000м (девочки), 3000м (мальчики); наклон вперед из положения стоя |
| 6. Амортизация движений |

***3.2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно  | Неверно  |
| 1.  |  | + |
| 2.  | + |  |
| 3.  |  | + |
| 4.  |  | + |
| 5.  |  | + |
| 6.  | + |  |
| 7.  | + |  |
| 8. | + |  |
| 9. |  | + |
| 10.  |  | + |
| 11.  |  | + |
| 12.  |  | + |
| 13.  | + |  |
| 14.  | + |  |
| 15.  |  | + |
| 16.  | + |  |
| 17.  | + |  |
| 18.  |  | + |
| 19. |  | + |
| 20.  |  | + |
| 21.  | + |  |
| 22.  | + |  |
| 23.  |  | + |
| 24.  | + |  |
| 25.  |  | + |