**Форма для ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Илишевский район, МБОУ СОШ №4 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Фазуллина Регина Рифовна |
| Класс  | 11 |
| Ф.И.О. (учителя) | Фаязова Галима Нарсовна |

***Часть 1. Ответы на вопросы в закрытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 1. | г |
| 2. | б |
| 3. | В,г |
| 4. | г |
| 5. | а |
| 6. | б |
| 7. | б |
| 8. | г |
| 9. | подседание |
| 10. | а |
| 11. | 4, 2, 3,1 |
| 12. | 3,2,4,1 |
| 13. | ведение |
| 14. | в |
| 15. | г |
| 16. | б |
| 17. | г |
| 18. | б |
| 19. | в |
| 20. | г |
| 21. | а |
| 22. | г |
| 23. | г |
| 24. | б |

***Ответы на вопросы в открытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ  |
| 25. | спорт |
| 26. | судья |
| 27. | Физическое воспитание  |
| 28. | Мат  |
| 29. | Шаг  |
| 30. | Балансирование  |
| 31. | Равновесие  |
| 32. | Большой  |
| 33. | Легкая атлетика  |
| 34. | Бег на 800м |

***Часть 2:***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | ответ  |
| 1 | ловкость |
| 2 | Выносливость  |
| 3 | Стрельба |
| 4 | Сила |
| 5 | Футбол |
| 6 | Теннис |
| 7 | Хоккей |
| 8 | Шашка |
| 9 | Упорство |
| 10 | Смелость |

***Часть3.1***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Здоровье | 7. 1952 |
| 2. соскок  | 8. 1964 |
| 3. физическое упражнение  | 9. нагрузки  |
| 4. восстановление | 10. выносливость |
| 5. жизненной емкостью легких (ЖЕЛ) | 11. бег на 100м, подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание), бег 2000м (девочки), 3000м (мальчики), наклон вперед из положения стоя. |
| 6. амортизация движения |

***3.2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно  | Неверно  |
| 1.  |  | + |
| 2.  | + |  |
| 3.  |  | + |
| 4.  | + |  |
| 5.  |  | + |
| 6.  | + |  |
| 7.  | + |  |
| 8. | + |  |
| 9. |  | + |
| 10.  | + |  |
| 11.  |  | + |
| 12.  | + |  |
| 13.  | + |  |
| 14.  | + |  |
| 15.  |  | + |
| 16.  | + |  |
| 17.  | + |  |
| 18.  |  | + |
| 19. | + |  |
| 20.  |  | + |
| 21.  | + |  |
| 22.  | + |  |
| 23.  |  | + |
| 24.  |  | + |
| 25.  |  | + |