[Дистанционная Олимпиада по физической культуре "Знатоки спорта" для учащихся 10-11 классов (3 этап)](http://distolimp.bspu.ru/template/guest/olimp/index.php?id=30)

|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Илишевский район, МБОУ СОШ №4 |
| Ф.И.О. (учащегося) | Султанова Лиана Фанзиловна |
| Класс | 11 |
| Ф.И.О. (учителя) | Фаязова Галима Нарсовна |

***Часть 1. Ответы на вопросы в закрытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 1. | Г |
| 2. | Б |
| 3. | В,Г |
| 4. | Г |
| 5. | А |
| 6. | Б |
| 7. | Б |
| 8. | Г |
| 9. | Подседание |
| 10. | А |
| 11. | 1-Г (фигурное катание)  2-Б (художественная гимнастика)  3-В (греко-римская борьба)  4-А (волейбол) |
| 12. | 3241 |
| 13. | Ведение |
| 14. | В |
| 15. | А |
| 16. | Б |
| 17. | Г |
| 18. | Б |
| 19. | В |
| 20. | Г |
| 21. | А |
| 22. | Г |
| 23. | Г |
| 24. | Б |

***Ответы на вопросы в открытой форме***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 25. | Спорт |
| 26. | Судья |
| 27. | Физического воспитания |
| 28. | Мат |
| 29. | Шаг |
| 30. | Балансирование |
| 31. | Равновесие |
| 32. | Большой |
| 33. | Легкой атлетике, бег на 800 м |
| 34. | Заимствованы:  1. Название « Олимпийские игры»  2. Идея проведения соревнований  3. Предназначение – содействовать дружбе и взаимопониманию между народами  4. Периодичность проведения  5. Зажжение олимпийского огня, клятва участников  6. Многие виды спорта: бег 200 м, метание диска и копья, прыжки в длину, пятиборье, бег на средние дистанции, греко-римская борьба |

***Часть 2:***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | ответ |
| 1 | Ловкость |
| 2 | Выносливость |
| 3 | Стрельба |
| 4 | Сила |
| 5 | Футбол |
| 6 | Теннис |
| 7 | Хоккей |
| 8 | Шашки |
| 9 | Упорство |
| 10 | Смелость |

***Часть3.1***

|  |  |
| --- | --- |
| 1.здоровье | 7.1952 |
| 2.соскок | 8.1964 |
| 3.двигательные действия | 9.нагрузки |
| 4.восстановление | 10.выносливость |
| 5.жизненной ёмкостью лёгких | 11.Бег на 30м, или на 60 м, или на 100 м,  Бег на 2000 м или бег на 3000м  Подтягивание из виса на высокой перекладине, или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см, или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье |
| 6.амортизация |

***3.2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно | Неверно |
| 1. |  | + |
| 2. | + |  |
| 3. |  | + |
| 4. | + |  |
| 5. |  | + |
| 6. |  | + |
| 7. |  | + |
| 8. | + |  |
| 9. |  | + |
| 10. |  | + |
| 11. |  | + |
| 12. | + |  |
| 13. | + |  |
| 14. | + |  |
| 15. |  | + |
| 16. |  | + |
| 17. |  | + |
| 18. |  | + |
| 19. |  | + |
| 20. |  | + |
| 21. | + |  |
| 22. |  | + |
| 23. |  | + |
| 24. | + |  |
| 25. |  | + |