|  |  |
| --- | --- |
| Район, школа | Илишевский район, МБОУ СОШ №4, с.Верхнеяркеево |
| Ф.И.О. (учащегося) | Биктимерова Илена Сабиряновна |
| Класс | 11 |
| Ф.И.О. (учителя) | Фаязова Галима Нарсовна |

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 1. | г |
| 2. | б |
| 3. | в,г |
| 4. | г |
| 5. | а |
| 6. | б |
| 7. | б |
| 8. | г |
| 9. | подседание |
| 10. | а |
| 11. | 4,2,3,1 |
| 12. | 3,2,4,1 |
| 13. | ведение |
| 14. | в |
| 15. | г |
| 16. | б |
| 17. | г |
| 18. | б |
| 19. | в |
| 20. | г |
| 21. | а |
| 22. | г |
| 23. | г |
| 24. | б |

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Ответ |
| 25. | спорт |
| 26. | судья |
| 27. | физическое воспитание |
| 28. | мат |
| 29. | шаг |
| 30. | балансирование |
| 31. | равноверсие |
| 32. | большой |
| 33. | легкая отлетика |
| 34. | бег на 800м |

***Часть 2:***

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | ответ |
| 1 | ловкость |
| 2 | выносливость |
| 3 | стрельба |
| 4 | сила |
| 5 | футбол |
| 6 | теннис |
| 7 | хоккей |
| 8 | шашка |
| 9 | упорство |
| 10 | смелость |

***Часть3.1***

|  |  |
| --- | --- |
| 1.  здоровье | 7. 1952 |
| 2.  соскок | 8. 1964 |
| 3.  Физическое упражнение | 9. нагрузки |
| 4.восстановление | 10. выносливость |
| 5.  Жизненной емкостью легких(ЖЕЛ) | 11. бег на 100м, подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа(отжимание), бег 2000м(девочки), 3000м(мальчики), наклон вперед из положения стоя. |
| 6.  Амортизация движения |

***3.2. Согласитесь с утверждением или опровергните его.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждение | Верно | Неверно |
| 1. |  | + |
| 2. | + |  |
| 3. |  | + |
| 4. | + |  |
| 5. |  | + |
| 6. | + |  |
| 7. | + |  |
| 8. | + |  |
| 9. |  | + |
| 10. | + |  |
| 11. |  | + |
| 12. | + |  |
| 13. | + |  |
| 14. | + |  |
| 15. |  | + |
| 16. | + |  |
| 17. | + |  |
| 18. |  | + |
| 19. | + |  |
| 20. |  | + |
| 21. | + |  |
| 22. | + |  |
| 23. |  | + |
| 24. |  | + |
| 25. |  | + |