**11 класс**

Часть 1.

1. Психология - наука, изучающая недоступные для внешнего наблюдения структуры и процессы с целью объяснить поведение человека и животных, а также особенности поведения отдельных людей, групп и коллективов. Одним словом, психология - изучение души.

2. Психология связана с такими науками: история, биология, философия, социология, религия, педагогика, медицина, математика.

История-влияние исторических фактов на развитие личности.

Биология-влияние природных факторов на формирование характера.

Религия- влияние на духовное мировоззрение личности.

Философия- целостность восприятия Я в бытие.

Социология – формирует приобретенные черты характера личности. Социология помогает выяснить, как окружающие могут воздействовать на формирование характера личности.

Педагогика - воспитательный процесс для личности.

Медицина. Объяснить поведение человека возможно только с помощью медицины.

Математика. Она способствует развитию мышления личности.

3. Все эти четыре литературных героя принадлежат к разным видам темперамента.

**Темперамент человека** - качество биологическое, врожденное, а не приобретенное. В чистом виде темпераменты встречаются редко. В каждом человеке есть что-то от холерика, сангвиника, флегматика и меланхолика.

4. *Прием цепочки -* метод последовательных ассоциаций заключается в последовательном увязывании элементов списка в единый сюжет. Он так долго думал, потому что вспоминал последовательность этих вещей заново, стараясь больше обратить внимание на их значения.

Референтная группа — это социальная группа, служащая для индивида своеобразным стандартом, системой отсчета для себя и других, а также источником формирования социальных норм и ценностных ориентаций. В социологии и социальной психологии понятие «референтная группа» используется в основном для объяснения социально-психологических механизмов, участвующих в формировании в индивидуальном сознании установок ценностно-нормативной регуляции личности. В этом плане оно представляет интерес для социологических исследований, связанных с изучением эффективности педагогических и пропагандистских воздействий, так как умение находить и выделять референтные группы существенно упрощает работу по изучению направленности личности и поиск путей целенаправленного влияния на ее формирование.

Часть 2.

Что такое “психологическая помощь”? Это область практического применения психологии, ориентированная на повышение социально-психологической компетентности людей и оказания психологической помощи как отдельному человеку, так и группе или организации. Это непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, а также глубинных личностных проблем. Многим людям время от времени необходима такая помощь в решении личных проблем. Проблемы, как мы знаем, бывают разные: семейные, личные. Люди обращаются к психологом с надеждой, что их поймут и направят на правильный путь.

Виды психологической помощи могут быть разными.

Психопрофилактика - это предупреждение психосоматических и психогенных заболеваний.

Психологическое просвещение тесно связано с психопрофилактикой и психологическим консультированием. Цель психологического просвещения - сформировать у людей правильное представление о психологической помощи и деятельности психологов.

Психологическое консультирование - это помощь людям, которые находятся в пределах психологической нормы. В этом случае задача психолога - помочь клиенту решить проблему (при этом психологу запрещено давать советы, он должен подтолкнуть клиента к самостоятельному принятию решения, каким бы оно ни было).

Психотерапия направлена на решение более серьезных проблем. Она включает в себя множество направлений, от гипноза и психодрамы до арт-терапии и сказкотерапии, которые можно классифицировать по разным признакам. Психиатрия может быть клинической и неклинической.

Психокорреция (психологическая коррекция) направлена на восстановление нормы с точки зрения личностных черт и эмоционального состояния. Иногда в качестве отдельного вида психологической помощи выделяют также психологический тренинг, представляющий собой специальные упражнения. Тренинг может использоваться как для непосредственной психологической помощи, так и для диагностики.

Психологи играют важную роль в целом мире. Ведь помощь специалиста может спасти жизнь многим людям.