1.Психология — [наука](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B0), изучающая недоступные для внешнего наблюдения структуры и процессы с целью объяснить [поведение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA) и [животных](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5), а также особенности поведения отдельных людей, групп и коллективов. Объединяет в себе [гуманитарный](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B8) и [естественнонаучный](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B8) подходы.

2. Невозможно представить себе развитие психологии без широких связей с физикой, лингвистикой, логикой и математикой. Явления, происходящие при взаимодействии индивидов и групп, сближают социальную психологию с социологией и политическими науками. Развитие индивидуальной психики человека в процессе взросления нельзя понять, если не принять во внимание физиологию и медицину.

Прочные исторические связи психология имеет с философским знанием, поскольку она в свое время выделилась в отдельную науку именно из философии. В ряду философских проблем, которые решают психологи-теоретики, можно назвать проблемы методологии исследовательской деятельности, выявление и уточнение предмета психологической науки.

Без биологии психологическую науку также сложно себе представить. Связано это с тем, что психические процессы и состояния имеют биологическую основу. Особое значение при исследовании психических процессов имеют знания, накопленные в области морфологии центральной нервной системы и физиологии высшей нервной деятельности.

Очень тесно переплетаются и пересекаются между собой психология и социология. Психологи знают, что психические явления и поведение человека обусловлены социально. Предметом изучения здесь выступают отдельная личность, группы людей и отношения между ними. Очень часто случается, что социологические и психологические исследования проводятся в комплексе.

Взаимное влияние, пересечение интересов и предметов исследования смежных наук свойственны всей научной сфере в целом. Широта междисциплинарных связей психологии и прочих наук взаимно обогащает каждую научную отрасль, обеспечивая возможность более глубокого проникновения исследователей в суть психических и социально-психологических явлений.

3. Мне кажется, всех этих героев связывает такое психологическое понятие, как темперамент. Темперамент — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. Темперамент составляет основу развития [характера](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80). С физиологической точки зрения он обусловлен [типом высшей нервной деятельности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B8%D0%BF%D1%8B_%D0%B2%D1%8B%D1%81%D1%88%D0%B5%D0%B9_%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8) человека, и проявляется в поведении человека (характера), в степени его жизненной активности.

4. Механический способ запоминания.

Оказывается, в течение этого времени он перебирал в уме по порядку все заданные списком слова, что свидетельствовало о слабости обобщения в его памяти. Запоминание у Шерешевского подчинялось скорее законам восприятия и внимания, чем законам памяти: он не воспроизводил слово, если плохо видел его.

5. Референтная группа – это социальная группа, которая служит для индивида своеобразным стандартом, системой отсчета для себя и других, а также источником формирования социальных норм и ценностных ориентаций.

**Эссе**

Что такое психологическая помощь? Психологическая помощь — область практического применения [психологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F), ориентированная на повышение социально-психологической [компетентности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) людей и оказания психологической помощи как отдельному человеку, так и группе или организации. Это непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, а также глубинных личностных проблем.

Психологическая помощь делится на виды:

1. Психопрофилактика – т.е. мы можем поговорить с человеком, которому нужна наша помощь и постараться убедить его о чем-то хорошем, светлом.
2. Психодиагностика – это выявление проблем.
3. [Психологическое консультирование](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) (психологическая помощь людям, находящимся в пределах психологической нормы в адаптации, развитии и расширении личностного потенциала).
4. [Психотерапия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F) (направлена на решение глубинных личностных проблем и глубинную трансформацию личности), бывает клиническая и неклиническая.
5. [Психиатрия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F) (медицинский вид помощи, использование медикаментов, либо гуманистическая психиатрия, которая рассматривает человека не как больного, а как человека с другим мировоззрением, использует медикаменты ограниченно, следовательно, идет по психотерапевтическому пути).
6. [Психокоррекция](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F) (восстановление нормы, как с точки зрения эмоционального состояния, так и с точки зрения личностных черт).

Также виды психологической помощи можно разделить на: психологическое консультирование; психологическая коррекция; кризисное вмешательство; психологическая реабилитация; психологический тренинг; психотерапия.

Виды психологической помощи строго развести нельзя. Существуют области пересечения. Критерием является то, кто осуществляет помощь (разница в образовании), с кем работает специалист с клиентом или пациентом (критерием нормы является адаптация), чем помогает (использование лекарственных препаратов, психотерапевтических, консультативных приёмов)

Немаловажна и специфика объекта психологической помощи:

Добровольное согласие, уникальность, изменчивость. Требования к психологу, оказывающему психологическую помощь — эмпатичность, коммуникативность.