**11 класс**

**1 часть:** Вопросы теоретического турнира

1. Психология – это наука, изучающая душевное состояние человека.
2. Психология связана с такими науками как: биология, обществознание, философия, правоведение. Биология связана с психологией тем, что обе эти науки связаны со здоровьем человека. Обществознание связана с психологией тем, что обе эти науки изучают отношение людей между собой, отношение людей к общественной жизни т.д. Философия связана с психологией тем, что обе эти науки изучают мировоззрение человека, узнают в чем заключается смысл жизни и т.д. Правоведение и психология связаны между собой тем, что права человека, знание и применение их в жизни, непосредственно, влияют на внутренний и духовный мир человека.
3. Таких разных героев связало такое психологическое понятие, как личность. Так как у каждого из этих героев свой сформировавшийся образ жизни, свое мировоззрение, свой характер.
4. Х. использовал такой прием запоминания, как слуховой, т.е. слуховая память (запоминается на слух).

Он так долго думал, чтобы вспомнить конкретное слово, потому что он сконцентрировался (направил свое внимание) на запоминании последовательности этих слов, а не на само содержание этого списка.

1. Референтная группа – это реальная или воображаемая социальная группа, которая служит для индивида в роли образца для подражания, т.е такая группа, к которой бы хотел принадлежать тот или иной человек ( индивид).

**2 часть: Психологическое эссе.**

**Тема: Психологическая помощь. Виды психологической помощи.**

Психологическая помощь – это вид помощи, при котором психолог или любой другой человек оказывает психологическое воздействие, чтобы помочь другому человеку в какой-либо ситуации или деятельности.

Психологическая помощь бывает разных видов: от простого похода к психологу до медицинского вмешательства. Психологическая помощь очень важна для каждого человека, даже для самого стрессоустойчивого.

Во-первых, потому что, если человек будет негативно относится к жизни, то он будет часто болеть, а это пагубно для него.

Во-вторых, если человек будет находится в постоянном стрессе, то это отрицательно отразится не только на его здоровье, но и на все сферы его жизни.

Таким образом, я пришла к выводу о том, что без психологической помощи в нашей жизни невозможно. И именно психологическая помощь стимулирует людей на достижении собственных целей.