*Ответы на вопросы.*

*1.Психология – это наука , изучающая недоступные для внешнего наблюдения структуры и процессы с целью объяснить поведение человека или животного ,а также особенности поведения отдельных людей, групп и коллективов .*

**

*2.По моему мнению ,психология тесно связана со многими науками .К примеру, психология ,а именно ее вопросы долгое время рассматривались в рамках философии. Только в середине 19 века психология ,как наука , отделилась от нее и стала самостоятельной наукой , однако не утратила тесной связи с ней. Есть разные проблемы которые изучаются как психологией, так и философией : смысл жизни человека, ее цель, политические взгляды и так далее. Также психология связана с биологическими и медицинскими науками, так как именно психологическое состояние организмов влияет на физическое состояние. Развитие тех или иных заболеваний часто обусловлены психикой человека. Психология является неотделимой частью и другой науки-социологии .Прежде всего социология и психология изучают поведение людей в разных коллективах , представляя те или иные ситуации .Психология важна также в педагогике и истории, ведь именно в них мы прослеживаем разные характеры ,разные подходы к людям.*

*3.Для того чтобы ответить на этот вопрос ,я предлагаю вспомнить характеристики героев, предложенных Вами.*

*Итак , первым героем является майор Мак-Набс из «Детей капитана Гранта».Человек лет пятидесяти , скромный ,молчаливый и добродушный. Однако не только эти качества присутствуют в этом человеке, ведь вспомнив его поступок ,когда он подслушал разговор каторжников ,что Бен Джонс и Айртон это одно и тоже лицо, мы видим в нем храбрость и смелость.*

*Следующим героем является Ноздрев из «Мертвых душ».Ноздрев- третий помещик ,у которого Чичиков пытается купить мертвые души. Это молодцеватый 35-летний «говорун ,кутила, лихач».Обладает очень сумбурным характером.*

*Всем известный мушкетер Д’Артаньян .Умный , бесстрашный ,хитрый и неотразимый герой.*

*И наконец, наш любимый и очень милый Пьеро .Самый чувствительный и эмоциональный герой моего детства . Человечек с свойственным ему абсолютным чувством долга.*

*Что же объединяет этих героев . По моему мнению всех этих героев объединяет ассертивность ,то есть способность человека самому регулировать свое поведение и отвечать за него. Провление уважения к другим людям, уверенность ,позитивная нотка поведения, умение понимать и слушать .*

*4.Скорее всего человек Х. для запоминания длинного ряда слов использовал мнемотехнику; технику, в основе которой лежит принцип запоминания длинных слов или последовательность чисел. По моему мнению ,он использовал метод аббревиатур* *(О.Эренберг «Приемы запоминания информации») ,то есть сокращения длинных словочетаний ,а именно заболеваний .И именно поэтому , когда у него спросили про известное заболевание ,Х. не смог сразу сорентироваться в своих аббревиатурах,что вызвало у него некое затруднение.*

*5.Референтная группа- это социальная группа ,которая служит для индивида своеобразным стандартом , системой отсчета для себя и других ,а также источником формирования социальных норм и ценностных ориентаций .*

*6.Психологическое эссе.Виды психологической помощи.*

*Иногда ,когда человеку нужна успешная психологическая помощь ,мы часто пытаемся помочь им сами. Некоторые же обращаются к опытным психотерапевтам .Конечно же ,с понятием психотерапевта на ум приходит ассоциация ,связанная с элитными американскими психологическими службами .На самом же деле ,для того чтобы помочь человеку ,в оказании той или иной психологической помощи нужно знать ее виды поддержки.*

*Психологическая помощь-область практического применения психологии ,ориентированная на повышении социально-психологической компетентности людей и оказание психологической помощи как отдельному человеку ,так и группе или организации ;это работа с людьми ,направленная на решение различного рода психологических проблем; это работа ,направленная на поддержание нормального психологического состояния человека.*

*Виды психологической помощи:*

*1.Психопрофилактика (предупреждение)*

*2.Психологическое просвещение (лекции ,семинары)*

*3.Психодиагностика (выявление проблем и других показателей)*

*4.Психологическое консультирование (психологическая помощь людям, находящимся в пределах психологической нормы в адаптации, развитии и расширении личностного потенциала )*

*5.Психотерапия (направлена на решение более глубоких личностных проблем )*

*6.Психиатрия (вид помощи ,при котором используются медикаменты ,человек воспринимается не как больной ,а как человек с другим мировоззрением )*

*7.Психокоррекция (восстановление нормального полного эмоционального состояния ).*

*Именно эти виды психологической поддержки помогут вам более лучше понимать психологию человека , подбирая тот или иной метод воздействия на душевное состояние .*

*Ведь наша жизнь полна разных событий ,и поэтому ,я считаю что нам нужно больше увлекаться психологией , читать разную психологическую литературу ,чтобы во всех ситуациях поддерживать нормальное психологическое состояние . Ведь психология ,по моему мнению это одна из важнейших наук ,без которой невозможен современный мир. Имея здоровое душевное состояние ,человек обретает не только светлую , наполненную позитивом жизнь ,но и здоровое физическое состояние .*

*Закончить свое Эссе хотелось бы высказыванием Голсуорси Джон : «Психология-это выражение словами того ,чего нельзя ими выразить»*

*(Хотелось бы поделиться с вами одной информацией . Недавно прочла книгу Ника Вуйчича «Жизнь без границ»,которая потрясла меня .Советую и Вам прочесть).*