**Режим пребывания в СООЦ «Салихово»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Время*  | *Мероприятие*  |
| **В день заезда** |
| 11.00 – 12.00  | Встреча и регистрация участников очной школы |
| 12.00 – 13.00 | Обед |
| 13.10 – 14.50 | Учебные занятия |
| 15.00 – 16.40 | Учебные занятия |
| 17.00  | Полдник. Выезд в СООЦ «Салихово» |
| 18.30 - 19.30 | Ужин |
| 19.30 - 22.00 | Вечернее мероприятие |
| 22.00 – 22.30  | Второй ужин  |
| 22.30 – 23.30  | Вечерние процедуры  |
| 23.30 | Отбой |
| **В дни занятий в СООЦ «Салихово»** |
| 07.30 – 08.30  | Подъём, утренние процедуры. Зарядка. |
| 08.30 - 09.00 | Завтрак |
| 9.00 - 10.40 | Учебные занятия |
| 10.40 – 11.00 | Второй завтрак  |
| 11.00 – 12.40  | Учебные занятия  |
| 12.40 – 13.00 | Общение с преподавателями |
| 13.00 - 14.00 | Обед  |
| 14.10 – 15.50 | Учебные занятия |
| 15.50 - 16.10 | Полдник  |
| 16.20 – 18.00  | Учебные занятия  |
| 18.30 - 19.30 | Ужин |
| 19.30 – 22.00 | Вечернее мероприятие |
| 22.00 - 22.30 | Второй ужин |
| 22.30 – 23.30 | Вечерние процедуры |
| 23.30 | Отбой  |
| **В дни выездных занятий в БГПУ им. М. Акмуллы** |
| 07.00 – 08.00  | Подъём, утренние процедуры. Зарядка. |
| 08.00 - 08.30 | Завтрак |
| 08.30 | Выезд в БГПУ им. М. Акмуллы |
| 09.30 – 11.10 | Учебные занятия |
| 11.20 – 13.00 | Учебные занятия |
| 13.00 – 13.30 | Обед |
| 13.40 – 15.20 | Учебные занятия |
| 15.30 – 17.10 | Учебные занятия |
| 17.30 | Полдник. Выезд в СООЦ «Салихово» |
| 18.30 - 19.30 | Ужин |
| 19.30 – 22.00 | Вечернее мероприятие |
| 22.00 - 22.30 | Второй ужин |
| 22.30  | Отбой |
| **В день отъезда** |
| 07.00 – 08.00  | Подъём, утренние процедуры. Зарядка. |
| 08.00 - 08.30 | Завтрак |
| 08.30 | Отъезд из СООЦ «Салихово» |
| 09.30 – 11.10 | Учебные занятия |
| 11.20 – 13.00 | Учебные занятия |
| 13.00 – 13.30 | Обед |
| 13.30 | Отъезд  |